

# El problema de la farmacodependencia. Visión de conjunto

Ramón de la Fuente\*

## Summary

The phenomenon of drug use and abuse has acquired important dimensions in Mexico. Although its patterns of use are different depending on the kind of substance and the time during which they have been used, it is clear that the problem is growing in our country and that it is no more exclusive of a minority group.

In this paper consumption rates among specific groups and sectors of the Mexican general population are analyzed from the data obtained from some important publications on this subject, indicating that young people are the most affected group. Nevertheless, our figures are proportionally lower than those of Canada and the United States.

The Mexican Institute of Psychiatry has designed investigation tools for this purpose, whose validity and confiability has been proved, with the purpose of improving the approach of the problem and searching better therapeutic options.

## Resumen.

El fenómeno del uso y el abuso de drogas en México ha adquirido proporciones importantes. Aunque sus patrones de empleo varían de acuerdo con el tipo de sustancia utilizada así como con la época, es evidente que el problema tiende a crecer en nuestro país y ya no es privativo de un grupo minoritario. En este trabajo se analizan las tasas de consumo entre grupos y sectores específicos de la población general mexicana, de acuerdo con los datos de algunas publicaciones importantes al respecto, los cuales indican que la población más afectada es la de los jóvenes. Sin embargo, tales cifras son proporcionalmente menores a las de Canadá y los Estados Unidos.

El Instituto Mexicano de Psiquiatría está desarrollando instrumentos de investigación en este ramo, cuya validez y confiabilidad ha sido probada, con la intención de favorecer el enfoque del problema y buscar mejores opciones terapéuticas.

## Antecedentes y conceptos generales

El consumo de sustancias para modificar la conciencia, el humor y la conducta, es una práctica muy antigua. En las últimas décadas, esta práctica se ha extendido a grandes sectores de la población del mundo y se ha convertido, en la mayoría de los países, en un grave problema social. El fenómeno, que afecta particularmente a los jóvenes, es causa de daños a la salud, la familia, la escuela y el trabajo, y juega un papel muy importante en las acciones delictivas.

Si bien, en materia de salud, el país tiene otras prioridades, los problemas relacionados con el abuso de estas sustancias constituyen un motivo creciente de preocupación pública debido a su alto costo social y a las dificultades

que el Estado y las comunidades encuentran para contender exitosamente con ellos.

La diversidad de las sustancias involucradas, las modalidades de su abuso y la complejidad de sus causas y consecuencias, hacen necesario abordar el fenómeno desde una perspectiva amplia que permita considerar las múltiples interacciones que surgen entre cada tipo de droga, el individuo que la consume y el medio ambiente.

Las consecuencias del abuso de algunas drogas son más graves que el abuso de otras, y el fenómeno tiene características propias. Así, la dependencia a la heroína implica un síndrome de abstinencia que se acompaña de gran sufrimiento, por lo que para los adictos es una necesidad imperiosa obtener la droga. De ahí también la asociación inevitable de esta adicción con el tráfico ilícito y con otras acciones delictivas. Además, las variaciones de la potencia del producto que se expende en las calles causa numerosos accidentes mortales por la autoadministración de dosis que resultan excesivas. También son graves las consecuencias sociales del abuso de cocaína, marihuana y algunas otras sustancias estimulantes y sedantes.

El fenómeno del abuso de drogas psicoactivas varía con el tiempo, tanto debido a la mayor disponibilidad de una u otra sustancia, como por los cambios circunstanciales de la localidad. Sin embargo, la experiencia en diversos países es que el consumo de una droga adictiva puede generalizarse y adquirir características "epidémicas". Por otra parte, en algunos países, incluyendo el nuestro, ha aumentado la tendencia a usar simultánea o sucesivamente, combinaciones de varias sustancias: Anfetaminas y barbitúricos, o bien, marihuana y alcohol, etc., lo cual acentúa los efectos tóxicos. También ocurre que sustancias antiguamente conocidas, se administran ahora de diferente manera: La anfetamina, que se usaba por vía oral, y la cocaína, que generalmente se inhalaba, se autoadministran ahora por vía intravenosa, convirtiéndose por este hecho en drogas más peligrosas. Otro problema es que al grupo ya extenso de sustancias que son susceptibles de causar abuso, dependencia y tráfico ilícito, se agregan nuevas sustancias, algunas de ellas más potentes y peligrosas.

## Características del abuso de drogas en México

Desde la década de los 60 se hizo aparente en nuestro país, por medio de indicadores, que el abuso de drogas ya

\* Director General del Instituto Mexicano de Psiquiatría. Calz. México-Xochimilco, 101, Tlalpan, 14370 México, D.F.

no quedaba restringido a grupos minoritarios (como el uso de la cannabis entre los soldados), sino que se extendía a otros grupos de nuestra sociedad, especialmente a los jóvenes. La necesidad de aproximarse al estudio de estos problemas condujo al desarrollo y estandarización de métodos y técnicas adecuadas.

A partir de la década de los 70 se han llevado a cabo encuestas en hogares en varias ciudades del país, y actualmente se desarrollan trabajos que permitirán establecer comparaciones y examinar tendencias (1,14,17, 19-21,29). En otras encuestas se han incluido poblaciones específicas, consideradas de alto riesgo, tales como escolares y estudiantes de la universidad, grupos marginales y poblaciones de adultos reclusos en prisiones (2-7,23,25,27).

También se han llevado a cabo estudios con un énfasis antropológico, en usuarios de solventes en áreas seleccionadas, y estudios naturalísticos y de búsqueda de casos entre los individuos que usan varias drogas simultáneamente. En la mayor parte de estos estudios se han incluido grupos de control formados por sujetos que no usan drogas (10,12,15). La participación del Instituto Mexicano de Psiquiatría ha sido muy activa en todos estos estudios.

Las tasas del consumo de drogas entre la población general de sujetos mayores de 14 años, variaron entre 0.2% y 6.7% en la marihuana, y entre 0.8% y 4.7% en los barbitúricos. Las tasas del reactivo correspondiente a haber usado alguna vez otras drogas, fueron más bajas (14). En conjunto, los estudios entre la población general muestran que los varones usan más drogas, con excepción de las anfetaminas, que usan más las mujeres, y los tranquilizantes, que consumen más los estudiantes universitarios.

Entre los sujetos encarcelados, mayores de 18 años, las tasas de reactivo que se refiere al uso de drogas, son más elevadas que las de la población general. La marihuana es también la droga preferida, en tanto que la inhalación de solventes ocupa un tercero o cuarto lugar. En la población estudiada, la estimación de las tasas que corresponden al uso de marihuana alguna vez en la vida, fue del 20%; la de inhalables del 3% y las de cocaína y heroína, fueron más bajas (9,22,23,25,27).

De 1976 a 1978 aumentó significativamente en la Ciudad de México, el uso ocasional de cannabis y de inhalables entre los estudiantes de 14 a 18 años, sin que se apreciaran diferencias importantes entre los usuarios regulares y los consumidores de cantidades elevadas. De 1978 a 1980, el consumo de drogas no cambió significativamente; sin embargo, en 1980 se reportaron con más frecuencia problemas legales relacionados con él (3,5,6).

Los estudios muestran que tiende a aumentar en la Ciudad de México la tasa de quienes las han usado alguna vez, en una proporción similar a la que se observó entre 1976 y 1978; pero ligeramente más elevada que entre 1978 y 1981.

Las tasas que corresponden al uso entre los estudiantes no son muy altas. Sin embargo, al interpretar estos datos no debe perderse de vista que los estudiantes de escuelas secundarias y preparatorias representan, aproximadamente, sólo un 30% de la población de edad escolar. En general, estos resultados indican que la prevalencia del uso de drogas, es mayor entre los jóvenes que no estudian, y que en este grupo las drogas preferidas son los inhalables y la marihuana (16).

Otros resultados que se derivan de la búsqueda de casos y de estudios epidemiológicos, sugieren que entre los niños y los adolescentes hay dos tipos de usuarios de drogas: un tipo es el de los sujetos que usan varias drogas simultáneamente, con predominio de la marihuana; y el otro, el de los inhaladores de solventes. Los primeros parecen ser más estables y vivir en comunidades suburbanas de nivel socioeconómico bajo. En contraste, los usuarios de solventes son menos estables, tal vez porque pasan la mayor parte del tiempo intoxicados, viven en las calles y tienden a reunirse y a vivir en áreas pequeñas circunscritas, en donde pueden ocuparse ocasionalmente en hacer trabajos sencillos, como lavar coches, vender, cargar bultos, etc. (11,13,16). Es raro que los usuarios de solventes consuman marihuana. Los estudios de seguimiento han demostrado que la mayor parte de estos últimos se convierten en ingestores de alcohol y muy pocos consumen marihuana.

Los estudios que se han hecho en los centros de tratamiento muestran que la proporción de pacientes que informaron usar heroína y otros derivados del opio, aumentó de 3% en 1976, a 7% en 1978, y disminuyó en 1980. Solamente en el noreste del país, los consumidores de narcóticos representan una porción significativa de los pacientes que acuden a estos centros, en donde alcanzaron su más alto nivel en 1978, y decrecieron de nuevo en 1980 (8,18,24,28).

Aunque no es posible comparar las tasas del uso de drogas entre México y otros países, debido a las variaciones en la metodología y en la población cubierta, los datos de que disponemos muestran que estas tasas son considerablemente más bajas en México que en Canadá y en Estados Unidos (26,30). Una reciente recopilación de datos en América Latina muestra que, con excepción de ciertas áreas andinas en donde el consumo de la pasta de coca es ya importante entre los jóvenes, predomina el uso de la marihuana; sin embargo, es notable la carencia de estudios acerca de este tema en estos países.

Entre los instrumentos desarrollados en el Instituto Mexicano de Psiquiatría para la investigación epidemiológica y social del consumo de drogas, se cuenta con algunos cuya validez y confiabilidad han sido previamente probadas. A través de los años se ha perfeccionado el diseño de las muestras y el procedimiento para levantar los datos, la capacitación de las personas que hacen las encuestas y el análisis de los datos.

La última encuesta en la población estudiantil con la que se cuenta se llevó a cabo en 1981 (3,4). La información de este estudio debe ser interpretada con cautela debido a que en 1981 no se abarcaron todas las regiones del país, por lo que no son estrictamente comparables. Por lo tanto, no podríamos afirmar si ha variado el consumo en esta población en los dos últimos años. Como parte del programa de investigación de este Instituto, se está llevando a cabo un estudio nacional en la población escolar, que abarca todas las regiones del país, incluyendo las que se abarcaron en 1976; esto nos permitirá obtener una información confiable sobre los cambios ocurridos a partir de esta fecha. Los resultados de este estudio estarán disponibles en 1987.

El trabajo efectuado por encargo de la Oficina Sanitaria Panamericana, permite comparar los resultados de los estudios hechos en México y en otros países de América

Latina. Si bien faltan estudios que proporcionen una visión completa del fenómeno, es un hecho que el uso de heroína no es común en estas regiones. El uso de la cocaína y otros derivados de la hoja de coca son frecuentes en la región andina. Las drogas preferidas son la marihuana y los inhalables. Estos últimos son los preferidos de los menores en la etapa de desarrollo, particularmente si están fuera de la escuela o fuera del hogar.

En resumen, los estudios acerca de la prevalencia del abuso de sustancias adictivas en México indican que la población joven es la más afectada.

Las investigaciones epidemiológicas ponen de manifiesto que las drogas preferidas por los consumidores son, en primer lugar, la marihuana, seguida de cerca por las sustancias inhalables (tiner y cemento) y, en tercer lugar, las anfetaminas y algunas drogas sedantes. En años recientes, la inhalación de solventes de amplio uso en la industria, ha aumentado entre los niños y los jóvenes, en

forma muy apreciable. Están documentados los efectos físicos y psicológicos severos asociados con este hábito, así como la manera como influye en la desintegración familiar, la deserción escolar y las conductas delictivas. Por otra parte, hay indicios de que el consumo de sustancias psicodélicas, como el LSD y la psilocibina tienden a decrecer.

Es afortunado que en nuestro país sea aún baja la prevalencia del abuso de heroína y cocaína, las más peligrosas de las drogas que son objeto de tráfico ilícito, pero dadas las tendencias mundiales del fenómeno, hay peligro de que aumente por estar estrechamente ligado con modalidades de delincuencia bien conocidas. Conscientes de la amenaza que representan estas drogas, el programa elaborado por la Secretaría de Salud propone tomar acciones orientadas a detener el avance de este fenómeno que aumenta constantemente.

## REFERENCIAS

1. CABILDO H M: Investigación sobre el uso de sustancias intoxicantes. Quinta muestra. *Revista Salud Pública de México* XXII(5):467-480. México, 1980.
2. CASTRO M E, CHAO Z, SMART R: The distribution of drug use in Mexico: data from a national study. *Bulletin on Narcotics* XXX(2).
3. CASTRO M E, MAYA M A: Consumo de sustancias tóxicas y tabaco en la población estudiantil de 14 a 18 años. *Revista Salud Pública de México* XXIV(5):565-574. México, 1982.
4. CASTRO M E, MAYA M A: Estudios sobre el uso de drogas entre estudiantes universitarios. Instituto Mexicano de Psiquiatría. Publicación Interna. México, 1982.
5. CASTRO M E, VALENCIA M: Consumo de drogas en México. Patrones de uso en la población escolar. *Revista Salud Pública de México* XX(5):585-590. México, 1978.
6. CASTRO M E, VALENCIA M: Drug consumption among the student population of Mexico City and its metropolitan area: subgroups affected and the distribution of users. *Bulletin on Narcotics* XXXII(4):30-37. México, 1980.
7. CAUDILLO C: Estudio descriptivo y comparativo de menores captados por dos instituciones que realizan actividades lucrativas en la vía pública y son usuarios de inhalantes. Trabajo de opción terminal, Universidad Autónoma Metropolitana, Iztapalapa. México, 1982.
8. CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL: Anuario Estadístico. México, 1984.
9. CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL: Investigación epidemiológica en Centros de Readaptación Social. Reporte Interno. México, 1981.
10. CHÁVEZ H M I, SOLIS de A A, PACHECO G: Estudio naturalístico del fenómeno de la farmacodependencia en una colonia suburbana del Distrito Federal. Reporte Interno, *CEMEF*. México, 1974.
11. GARZA G F de la, MENDIOLA H I, RABAGO S: Psychological family and social study of 32 patients using inhalants. En: *Voluntary Inhalation of Industrial Solvents*. Sharp, Carroll (Eds.) DHEW Publication ADM 79-779, 73-89, National Institute of Drug Abuse.
12. LEAL H, MEJIA, GOMEZ L, SALINA de V O: Estudio naturalístico sobre el fenómeno del consumo de inhalantes en niños de la Ciudad de México. En: *Inhalación Voluntaria de Disolventes Industriales*. C. Contreras (Ed.) Trillas, 442-459. México, 1977.
13. MEDINA-MORA M E, SCHNAAS A L, TERROBA G, ISOARD, SUAREZ C: Epidemiología del consumo de sustancias inhalantes en México. En: *Inhalación Deliberada de Disolventes Industriales*. C. Contreras (Ed.) Trillas, 352-362. México, 1977.
14. MEDINA-MORA M E: Prevalencia del consumo de drogas en algunas ciudades de la República Mexicana. Encuesta de Hogares. *Enseñanza e Investigación en Psicología* IV(11):11-125. México, 1978.
15. MEDINA-MORA M E, RYAN P, ORTIZ A, CAMPOS T, SOLIS A: A Methodology for intensive case finding and monitoring of drug use in a Mexican community. *Bulletin on Narcotics* XXXII(2):17-26.
16. MEDINA-MORA M E, CASTRO M E, TERROBA G: Drug use among youth population, Mexico. Paper presented at the WHO reacting of collaborative investigators in the research and reporting project on the epidemiology of drug dependence. University Sains Penang Melasya, 1979.
17. MEDINA-MORA M E, TERROBA G y cols: Prevalencia del consumo de fármacos en la ciudad de La Paz, B.C. (a través de encuesta de hogares). *Cuadernos Científicos CEMESAM* 9:93-106. México, 1978.
18. NATERA G, ZUBIETA M, OROZCO C: Epidemiología de la farmacodependencia en 27 centros de tratamiento de la República Mexicana, *Cuadernos Científicos CEMESAM* 11. México, 1979.
19. NATERA G, TERROBA G: Consumo de fármacos en la ciudad de Monterrey, N.L. (a través de encuesta de hogares). *Cuadernos Científicos CEMESAM* 11:101-122. México, 1979.
20. PARRA A de la, MEDINA-MORA M E, TERROBA G,

- SALTIJERAL T: Estudios epidemiológicos sobre consumo de fármacos en la ciudad de San Luis Potosí, S.L.P. (a través de encuesta en hogares). *Cuadernos Científicos CEMESAM* 11:12-13. México, 1979.
21. PARRA A de la, MEDINA-MORA M E, TERROBA G, RUBIO S: Estudios epidemiológicos sobre el consumo de fármacos en la ciudad de Puebla, Pue. (a través de encuesta en hogares). *Cuadernos Científicos CEMESAM* 11:14-15. México, 1979.
  22. RUIZ-HARREL: *El Consumo Ilícito de Drogas en una Población Penitenciaria*. Ediciones de la Procuraduría General de la República Mexicana. México, 1974.
  23. SAFA-BARRAZA E, MIER Y TERAN C, ZERMEÑO G: Investigación epidemiológica sobre el uso y abuso de fármacos en los penales del D.F. *Reportes Especiales. CEMEF*. México, 1973.
  24. SANCHEZ HUESCA R, ORTIZ MONDRAGON: Investigación documental sobre estudios epidemiológicos en farmacodependencia en la República Mexicana. Publicación Interna. México, 1983.
  25. SCHNAAS DE GARAY L: Características psicossociales de un grupo de internos farmacodependientes. *Sobre Investigaciones* 2. Biblioteca Mexicana de Prevención y Readaptación Social. Instituto Nacional de Ciencias Penales. México, 1976.
  26. SMART R, MEDINA-MORA M E, TERROBA G, VARMA U K. Drug use among non-students in three countries. *Journal on Drug and Alcohol Dependence* 7:126-182.
  27. SUAREZ C: Prevalencia del consumo de drogas en un Centro de Readaptación Estatal. *Cuadernos Científicos CEMESAM* 11:144-170. México, 1979.
  28. SUAREZ T: Estudio de 800 casos de heroinómanos. Centros de Integración Juvenil. Reporte Interno. México, 1978.
  29. TERROBA G, MEDINA-MORA M E: Epidemiología de la farmacodependencia en la ciudad de Mexicali, B.C. (a través de encuestas de hogares). *Cuadernos Científicos CEMESAM* 11:45-46. México, 1979.
  31. WELISCH D, HAPS IR: A cross-cultural of the prevalence and correlates of students drug use in the United States and Mexico. *Bulletin on Narcotics* XXIV:31-54.