

Migración-estrés-salud mental

Susana Cuevas Córdova*

Summary

After a longlasting history, the stress process has been identified as one of the mediating factors between mental health and migration.

Taking in to account the concept of migration proposed by the American Psychiatric Association (DSM III-R), as a psychosocial stressor, an instrument for measuring the migratory stress was developed, for the specific case of rural-urban migration in Mexico.

For the purpose of identifying the dimensions in the construct developed, a factor analysis was applied and two factors were obtained and conceptualized as changes and losses as previously, under a practical point of view. These results are important since the identification and ordering of the sources of stress, is necessary due to the huge and complex migratory process of the particular case of Mexico.

Resumen

Después de una larga historia de desarrollo, se ha establecido al estrés como una de las mediaciones entre la salud mental y el proceso migratorio.

Partiendo del concepto de migración como un suceso psicosocial potencialmente generador de estrés, propuesto por la Asociación Psiquiátrica Norte Americana, en su manual DSM III-R; para esta investigación se desarrolló un instrumento para la captación de los datos sobre el estrés de los migrantes rural-urbanos, del caso de México.

Con el propósito de identificar los componentes del instrumento creado, a través del análisis de factores, se obtuvieron dos dimensiones que fueron conceptualizadas como: cambios y pérdidas. Estos resultados coincidieron con la clasificación hecha inicialmente con un carácter práctico. La importancia de estos datos se deriva de la necesidad de identificar y sistematizar; del inmenso e intrincado conglomerado de sucesos; las fuentes de estrés propias del proceso migratorio en el caso particular de México.

Introducción

En la historia de la investigación sobre el tema de las relaciones entre la salud mental y la migración, que ya cuenta con más de un siglo,⁷ se han notado básicamente dos etapas: la primera, empírico-descriptiva y la segunda, tendiente a aspectos teórico-analíticos.³

La primera se caracteriza por un menor grado de rigor metodológico y una pobre conceptualización, sobre todo

del fenómeno de la migración. En esta etapa, en forma mecánica y reduccionista, el problema es concebido como la relación entre la condición de inmigrante y la presencia de trastornos mentales. Así, a través de comparaciones entre las frecuencias simples de los trastornos mentales en grupos de inmigrantes con las de los nativos, se derivan conclusiones acerca de las relaciones de causalidad. La segunda etapa se caracteriza por una comprensión más adecuada de la complejidad de los fenóme-

* Departamento de Investigaciones Epidemiológico, División de Investigaciones Epidemiológicas y Sociales. IMP, Calz. México-Xochimilco 101, Col. San Lorenzo Huipulco 14370, México, D.F.

nos; la migración se reconceptualiza y se incluyen otras variables intermedias tales como: aculturación e historia migratoria, por ejemplo.² De esta forma, el desarrollo de la investigación sobre este tema evoluciona desde una perspectiva mecanicista, unicausal y determinista, a otra multicausal, probabilística, más cercana a la realidad.

Con respecto al fenómeno de la migración, entre las proposiciones recientes de mayor riqueza, se encuentra la que ha sido apoyada por la Asociación Psiquiátrica Norte Americana¹ (APNA). En ésta, se concibe a la migración como un evento psicosocial productor de estrés, y por lo tanto, como un factor potencialmente generador de patología mental.

Considerando la importancia que en este país tiene la migración del campo a la ciudad y que ya ha sido expuesta en otros artículos,^{2,3} bajo los criterios de magnitud y trascendencia del problema, se realizó una investigación sobre los efectos de la migración sobre la salud mental de inmigrantes rurales a la Ciudad de México. Para ello, fue necesario construir un instrumento para la medición del estrés migratorio apropiado al caso de México, así, retomando el concepto de migración sustentado por la APNA¹ se construyó una escala de estrés migratorio. En este artículo se expone el marco teórico y los resultados del análisis de factores realizado para indagar la estructura o dimensiones que conforman el instrumento aplicado a una muestra de inmigrantes rurales residentes en el Valle de Chalco, área del estado de México conurbada al D.F.

Antecedentes y marco teórico

Un buen número de investigaciones sobre las relaciones entre la salud mental y las variables ambientales, preferentemente sociales, se basan en modelos que podríamos llamar de "caja negra", es decir, modelos en los que se manejan por una parte las variables de salud mental y por otra, un conjunto de variables sociales, estableciendo ligas entre ambos grupos, mediante técnicas de análisis estadístico que, finalmente, conducen a la obtención de resultados atóxicos entre conjuntos de variables que de esta forma permanecen paralelos, por decirlo así, sin el esclarecimiento de los mecanismos que los vinculan.

El caso de la investigación sobre la migración en relación a la salud mental, no ha sido la excepción a lo largo de su centenaria historia. No es sino hasta la segunda etapa, alrededor de la década del 70, cuando el cuerpo de conocimientos hasta entonces estacionario y exíguo se enriquece con la incorporación de variables mediadoras, y más recientemente, con la concepción de la migración como un evento psicosocial potencialmente generador de estrés.

La noción del estrés como causa de enfermedad ha sido postulada y confirmada por múltiples investigadores

desde los albores de la investigación científica.⁹ En particular, como causa de patología mental, la evidencia surge a partir de los años 60.^{6,8}

El término de estrés sin connotación científica alguna puede ser trazado desde el siglo XIV, cuando se utilizaba como sinónimo de dureza, tensión, adversidad⁵. La investigación científica formal sobre el estrés se inicia a principios de siglo con Pavlov, Cannon y Selye.⁴ Los estudios de estos autores se basaron en la experimentación con modelos animales y la idea esencial sobre el fenómeno era la de que se trataba de una "sobrecarga" que venía a irrumpir en el equilibrio del organismo, y por lo tanto, a producir enfermedad⁴. En estos modelos el estrés consistía en una activación neuro-endócrina.

Durante los años 60 se introducen en los modelos de investigación experimental del estrés dos elementos fundamentales para el desarrollo ulterior de la teoría: el de las emociones, aportado por J.W. Mason, quien buscaba el gatillo disparador de la respuesta neuro-endócrina hipotálamo-hormonal, y el factor cognoscitivo propuesto por Schachter y Singer.⁹

El desarrollo descrito, plantea además de la participación de estructuras vegetativo-periféricas, la participación de la actividad hemisférico-cerebral, que como se dijo, constituye el antecedente de la introducción de las teorías cognoscitivas del estrés.

En la teoría cognoscitiva, uno de cuyos representantes más importantes es R. Lazarus, el concepto de estrés "es el resultado de una relación entre el sujeto y el entorno, que es evaluado por éste como amenazante o desbordante de sus recursos y que supone un peligro para su bienestar".* En esta teoría, existen dos momentos en los que se realiza una "operación de evaluación", primero (*primary appraisal*), en el que se evalúa la "peligrosidad" que el estímulo o estresor representa para el bienestar del individuo, y el segundo en el que son evaluados los recursos para hacer frente a dicho estresor (*secondary appraisal*). De aquí que en la teoría cognoscitiva del estrés, la operación de evaluación sea subjetiva y por lo tanto, dependiente de las características tanto del sujeto como del medio. De lo anterior se deriva que un individuo presentará estrés cuando la estimulación o cognición amenazante incremente la activación del organismo más rápidamente que su capacidad para atenuarla.

En el hombre, predomina la activación debida a estímulos aversivos de origen psicosocial, acerca de los cuales la evidencia clínica constata los efectos deletéreos que ejercen sobre la salud.^{6,8,9} Estos acontecimientos han sido llamados eventos estresantes. Lazarus,⁵ ha clasificado tres tipos de estresores ambientales: los originados por cata-

* Lazarus R.S., Folkman S. "Estrés y Procesos Cognoscitivos." Martínez Roca, Ed. Barcelona, 1986, pág. 43.

clismos, los que requieren o ponen en juego la capacidad adaptativa del individuo y los "problemas cotidianos".

Como un evento psicosocial relacionado con las condiciones de salud mental, la esencia de la migración es el cambio, el cual, por definición, representa una situación generadora de estrés, en tanto impone la necesidad de desarrollar las capacidades personales para enfrentar el nuevo medio.

En esta investigación, el instrumento elaborado para la medición del estrés migratorio se basó en la teoría cognoscitiva del estrés y en el concepto de eventos estresantes; y consideró el cambio, como la característica esencial de la calidad de estresor de la migración.

Método

La generación del instrumento constó de 4 etapas:

- 1a. Exploración en campo.
- 2a. Construcción del instrumento.
- 3a. Piloteo y corrección.
- 4a. Aplicación final.

1a. Exploración en campo

Con el apoyo de dos pasantes de la carrera de antropología y partiendo de la experiencia de un estudio previo sobre el tema, realizado por la misma autora, se llevaron a cabo 3 trabajos de campo en los que a través de una entrevista semi-dirigida se interrogaba a los inmigrantes rurales acerca de su experiencia migratoria y los cambios más frecuentes.

Para esta fase se seleccionó a inmigrantes asentados en dos áreas similares y vecinas a la del estudio y la propia área en una zona periférica.

2a. Construcción del instrumento

De la fase anterior se seleccionaron los eventos referidos por los inmigrantes con mayor frecuencia y se registraron en dos partes. Es decir, considerando que los cambios no son necesariamente generadores de estrés y que además existen factores idiosincráticos o particulares a cada persona que influyen la presencia de estrés⁵, los eventos se registraron en la siguiente forma:

- 1o. Se registró la presencia-ausencia del evento.
- 2o. Cuando el evento estuvo presente, se registró la percepción del individuo sobre el efecto originado por el evento.

3o. Piloteo y corrección

En las mismas zonas elegidas para la fase de exploración se probó la comprensión del vocabulario y la forma del cuestionamiento.

4o. Aplicación final

La forma final del cuestionario sobre estrés migratorio fue integrada al instrumento general para la investigación de los efectos de éste sobre la salud mental. En el Anexo No. 1 se presenta dicha sección.

Análisis y resultados

Para sistematizar y facilitar la aplicación y comprensión del instrumento, en la redacción de las preguntas, los eventos se clasificaron en dos tipos: cambios y pérdidas, bajo el entendimiento de que subyacente a esta clasificación práctica se encontraba el factor de cambio.

En el análisis de factores se incluyeron el total de los 24 eventos por tratarse de una sola clase de ellos: eventos estresantes propios de la migración.

CUADRO 1
Características socio-demográficas de la muestra de inmigrantes rurales

	Hombres (%)	Mujeres (%)	Total (%)
<i>Grupo Etario</i>			
18-28	47.9	59.6	53.8
29-38	31.9	26.7	29.3
39-48	14.6	8.2	11.4
49-60	5.6	5.5	5.5
<i>Estado Civil</i>			
Soltero	18.8	2.1	10.3
Con pareja	2.1	5.5	3.8
Sin pareja	79.2	87.7	83.4
Madre soltera	0.0	4.8	2.4
<i>Escolaridad</i>			
Analfabeta	11.1	21.9	16.6
Primaria	60.4	67.1	63.8
Secundaria	21.5	8.9	15.2
Preparatoria	6.9	2.1	4.5
Universidad	0.0	0.0	0.0
<i>Ingreso Familiar (s.m.)</i>			
De 0.5-1	34.0	54.8	44.4
Entre >1-3	54.9	38.4	46.5
Más de 3	3.5	0.0	1.7
Fluctuante	4.9	2.1	3.4
No respondió	2.8	4.8	3.8
<i>Ocupación</i>			
Profesionista	0.0	0.0	0.0
Estudiante	1.4	0.0	0.7
Prop. comercio	1.4	1.4	1.4
Servicios	22.2	2.7	12.4
Obrero	61.1	3.4	32.1
Amo de casa	0.7	76.7	39.0
Servicio doméstico	0.7	9.6	5.2
Sub o autoempleado	8.3	4.8	6.6
Desempleado	2.8	0.7	1.7
Sin datos	0.0	0.7	0.3

CUADRO 2
Análisis de factores del instrumento sobre estrés migratorio

Evento	Factor 1 (Peso)	Factor 2 (Peso)
Cam6	.997	
Cam5	.921	
Cam10	.845	
Cam7	.791	
Cam9	.712	
Cam1	.709	
Cam4	.653	
Cam3	.540	
Cam8	.446	
Cam2	.406	
Perpa		.646
Perma		.547
Perabu		.512
Perher		.442
Perfam		.225

Proporción de Varianza explicada = .5522

Las características demográficas de la muestra de inmigrantes que se estudió aparecen en el cuadro 1.

Por estos resultados podemos concluir que se trata de una muestra de individuos de bajo nivel socio-económico, como es característico de los inmigrantes rural-urbanos determinados por causas económicas en este país.

En cuanto al análisis de factores, en el cuadro 2 podemos observar los resultados que constan de: la agrupación de los eventos en factores, el peso de los eventos y la varianza explicada por el número de factores que se presenta.

Los dos factores o dimensiones obtenidos fueron aquellos cuyo valor Eigen fue mayor o igual a 1 y resultaron ser sumamente satisfactorios, ya que concuerdan con la clasificación práctica que se realizó en el diseño del instrumento: cambios y pérdidas. De un total de 24 eventos se descartaron 8. La dimensión inicialmente concebida como "pérdidas", fue la que retuvo el menor número de eventos después del análisis de factores: cinco de trece. Los eventos por pérdidas que permanecieron se refieren a las de las redes familiares de las personas más cercanas: padres, hermanos y abuelos, así como el de otros familiares.

Finalmente, la proporción de varianza explicada por estos factores es buena: 0.5522.

Discusión

Las dos dimensiones obtenidas a través del análisis de factores: cambios y pérdidas, coincidieron con la agrupación práctica inicialmente planteada. Es interesante el hecho de que en esta última dimensión se conservaron los eventos que se refieren a las pérdidas de las redes de apoyo familiar.

La importancia de estos resultados radica en el hecho de que como un fenómeno psicosocial relacionado con la salud mental, la migración comprende un gran número de eventos que hasta el momento no han sido explorados desde un punto de vista antropológico formal, y por lo tanto, crean un vacío en la identificación de las fuentes de riesgo del proceso migratorio para la salud mental. En esta investigación, el factor de cambio constituyó la columna vertebral de las fuentes de estrés de la migración, sin embargo, serán necesarias futuras investigaciones antropológicas que profundicen en el proceso migratorio del caso específicamente mexicano hasta identificar otras probables fuentes de estrés.

Referencias

1. AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION: *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. tercera Ed. Revisada. Ed. A.P.A. Washington, 1987.
2. CUEVAS CS: Estudio de la salud mental en relación con los procesos migratorios. Esbozo de un modelo. *Salud Mental*, 12:15-27, 1989.
3. CUEVAS CS: Investigación sobre salud mental y procesos migratorios. Resultados y aspectos teóricos. *Anales V Reunión de Investigación y Enseñanza*. Instituto Mexicano de Psiquiatría 85-93, 1990.
4. GUNTERN G: La théorie du stress et sa signification dans la thérapie des systèmes humains. *Revue Médicale de la Suisse Romande*, 110:57-76. 1990.
5. LAZARUS R, FOLKMAN S: Estrés y procesos cognoscitivos. Martínez Roca Ed. Barcelona, 1986.
6. MAES S, VINGERHOETS A, VAN HECK G: The study of stress and disease: some developements and requirements. *Soc Sci Med*, 25(6):567-578, 1987.
7. MALZBERG B: *Migration and Mental Illness*. Social Science Research Council, Nueva York, 1956.
8. PAYKEL ES: Contribution of life events to causation of psychiatric illness. *Psychological Medicine*, 8:45-253, 1978.
9. VALDES M, FLORES T: *Psicobiología del Estrés*. Martínez Roca Ed. Barcelona, 1985.

ANEXO 1

Instrumento para la captación de los datos acerca del estrés migratorio

*¿Al salirse de su tierra
cambió (cambiaron)...*

NA NP No Sí

*¿ Cómo se sintió a causa
de ese cambio?*

NA Mal..Igual Bien

1. ... el tipo de comida que acostumbraba?
2. ... el clima?
3. ... el ambiente social?
4. ... el ambiente físico?
5. ... su forma de vestir?
6. ... sus costumbres, forma de vivir?
7. ... su forma de ver, de hablar, de pensar?
8. ... su trabajo?
9. ... su relación con la familia?
10. ... su forma de relacionarse con la gente?
11. ... otro cambio? Especifique _____

*Cuando usted se salió de su tierra,
¿qué personas quedaron allá ?*

1. ... Padre.
2. ... Madre.
3. ... Hermanos.
4. ... Abuelos.
5. ... Cónyuge.
6. ... Hijos.
7. ... Novio(a).
8. ... Familiares/amigos.

¿Dejó usted...

9. ... casa propia?
10. ... tierras?
11. ... animales?
12. ... negocio?
13. ... otras cosas? Especifique. _____